

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap mahasiswa KCP (Kita Cinta Papua) di Asrama Putri IAKN Manado, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Mahasiswa KCP (Kita Cinta Papua) mereka masih sering mengalami perasaan *loneliness* (kesepian) walaupun berada di dekat banyak orang. Yaitu masih sering merasa terasing dan tidak nyaman dalam lingkungan pertemanan, merasa kesulitan dalam membangun hubungan sosial yang mendalam dengan orang lain.
2. *Loneliness* (kesepian) pada mahasiswa KCP (kita cinta papua) dipengaruhi oleh berbagai faktor yang saling berkaitan. Faktor kepribadian seperti introvert, pemalu, dan rendah diri membuat individu lebih rentan merasa kesepian. Dan rendahnya *self-esteem* juga menjadi penyebab utama, di mana perasaan tidak percaya diri dan takut tidak diterima menyebabkan seseorang menghindari interaksi sosial dan merasa *loneliness* (kesepian).

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah peneliti paparkan di atas, peneliti ingin mengajukan masukan dan saran kepada individu yang sedang dalam fase *Loneliness* (Kesepian) pada Mahasiswa KCP (Kita Cinta Papua). Berikut saran dan masukan dari peneliti :

a. Bagi Mahasiswa KCP (Kita Cinta Papua) : Penting untuk mahasiswa KCP (Kita Cinta Papua) yang akan datang, mulailah membangun keterbukaan dalam hubungan sosial secara bertahap, membangun relasi yang sehat dengan lingkungan sekitar. Meskipun berada di tempat yang berbeda secara budaya, membiasakan diri untuk mengenal dan memahami perbedaan dapat membantu proses adaptasi. Menemukan teman yang dapat dipercaya sebagai tempat berbagi juga dapat membantu mengurangi rasa kesepian.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Penelitian ini dapat dikembangkan lebih lanjut dengan jumlah informan yang lebih besar, serta mengkaji intervensi psikologis atau konseling berbasis pendekatan humanistik untuk mengurangi dampak *loneliness* secara signifikan.

c. Bagi Keluarga Mahasiswa KCP (Kita Cinta Papua) :

Dukungan emosional dari keluarga tetap menjadi hal penting. Meskipun berjauhan, menjaga komunikasi secara rutin dan memberikan semangat dapat memperkuat rasa keterikatan mahasiswa KCP dengan keluarga dan mengurangi dampak kesepian.