

PASTORAL KONSELING BAGI WKI PENGGUNA MEDIA SOSIAL SAAT BERIBADAH DI JEMAAT GMIM EFRATA PANDU PERTIGAAN

NAMA : CHRISTIN INGGRID SALAULA

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana pastoral konseling bagi ibu-ibu terhadap penggunaan media sosial saat beribadah di jemaat GMIM Efrata Pandu Pertigaan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, dengan pengumpulan data melalui wawancara mendalam dan observasi partisipatif di gereja tempat penelitian. Partisipan adalah ibu-ibu yang aktif beribadah dan sering menggunakan media sosial. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan media sosial selama ibadah sering mengganggu konsentrasi dan menurunkan kualitas pengalaman spiritual. Dampak negatif yang dirasakan meliputi kurangnya fokus, perasaan bersalah, dan gangguan pada ibadah secara keseluruhan. Pastoral konseling berperan penting dalam membantu ibu-ibu mengelola penggunaan media sosial selama ibadah. Konselor pastoral dapat memberikan edukasi tentang pentingnya menjaga fokus spiritual dan menawarkan strategi praktis untuk mengurangi ketergantungan pada media sosial saat beribadah. Penelitian ini memberikan wawasan bagi gereja dan konselor pastoral untuk menciptakan lingkungan ibadah yang lebih kondusif dan memperdalam pengalaman spiritual jemaat.

Kata Kunci: Pastoral Konseling, Media Sosial, Ibadah

**PASTORAL COUNSELING FOR WKI WHO USE SOCIAL MEDIA WHILE
WORSHIPING AT THE GMIM EFRATA PANDU T-JUNCTION
CONGREGATION**

NAMA : CHRISTIN INGGRID SALAULA

ABSTRACT

The aim of this research is to describe pastoral counseling for mothers regarding the use of social media during worship at the GMIM Efrata Pandu Pertigaan congregation. This research uses a qualitative descriptive method, with data collection through in-depth interviews and participant observation at the church where the research was conducted. Participants are mothers who actively worship and often use social media. The research results show that the use of social media during worship often interferes with concentration and reduces the quality of spiritual experiences. The negative impacts felt include lack of focus, feelings of guilt, and disruption to overall worship. Pastoral counseling plays an important role in helping mothers manage social media use during worship. Pastoral Counselors can provide education about the importance of maintaining spiritual focus and offer practical strategies for reducing dependence on social media during worship. This research provides insights for churches and pastoral counselors to create a more conducive worship environment and deepen the congregation's spiritual experience.

Keywords: Pastoral Counseling, Social media, Worship