

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN WORKING MOMS AT THE
MANADO CITY TOURISM OFFICE**

SYLFIA LIANA AWAIRARO

200303051

ABSTRACT

The research was based on a working mom who is in the Manado City Tourism Office. The purpose of this study is to describe psychological well-being in working moms.

This study uses a qualitative approach with a descriptive approach. The data collection technique uses observation, interview, and documentation methods. The criteria for informants are working moms who have worked for 7-30 years, and the age range of 30-60 years, married, have children, and are also single moms.

The results of this study are to describe the psychological well-being in working moms based on dimensions, namely where in this aspect of self-acceptance, mental health is the main point such as how working moms accept their strengths and weaknesses. Where almost five working moms can accept well every advantage that exists in them where one in four working moms often get pressure from the people closest to them but does not make them not to achieve what is their goal in life in terms of facing the problems that exist in achieving psychological well-being, even working moms have tried to fulfill every aspect that exists, Able to carry out two major responsibilities at once.

Kata kunci : Psychological well being, Working mom

PSYCHOLOGICAL WELL BEING PADA WORKING MOM DI DINAS PARIWISATA KOTA MANADO

SYLFIA LIANA AWAIRARO

200303051

ABSTRAK

Penelitian dilatar belakangi dengan working mom yang berada di dinas pariwisata kota manado. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mendeskripsikan psychological well being pada working mom.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif pendekatan dengan pendekatan deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan metode observasi, wawancara, dokumentasi. Kriteria informan yaitu working mom yang bekerja selama 7-30 tahun, dan kisaran usia 30-60 tahun, sudah menikah, memiliki anak, dan juga seorang single mom.

Hasil penelitian ini untuk mendeskripsikan Psychological well being yang ada pada working mom berdasarkan dimensi yaitu dimana dalam aspek penerimaan diri ini kesehatan mental menjadi poin utama seperti bagaimana working mom menerima kelebihan dan kekurangan pada dirinya. Dimana hampir lima working mom dapat menerima dengan baik setiap kelebihan yang ada pada diri mereka dimana satu dari empat working mom sering mendapatkan tekanan yang datang dari orang-orang terdekat namun tidak membuat ia untuk tidak mencapai apa yang menjadi tujuan hidupnya dalam hal menghadapi permasalahan yang ada dalam mencapai psychological well being pun working mom telah berupaya memenuhi setiap aspek yang ada, mampu menjalankan dua tanggungjawab besar sekaligus.

Kata kunci : Psychological well being, Working mom