

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Gambaran dari mahasiswa di program studi psikologi kristen yang pernah mengalami *verbal abuse* dari pihak luar kampus memiliki *psychological well-being* yang rendah. Mereka menunjukkan perilaku susah percaya dalam membangun relasi baru, memiliki kecenderungan untuk bergantung pada penilaian yang masih menjalani hubungan, terisolasi dari lingkungan sosial, memiliki komunikasi yang buruk, merasa kehilangan diri, harga diri rendah, serta kesadaran diri yang kurang. Tetapi mereka bisa pulih seiring berjalananya waktu dan gambaran ini menunjukkan bahwa mahasiswa yang mengalami *verbal abuse* rentan terhadap masalah *psychological well-being* dan perlu mendapatkan bantuan untuk mengembangkan diri secara optimal.

B. Saran

1. Mahasiswa

Dari hasil kesimpulan yang peneliti paparkan diatas, peneliti ingin memberikan masukan dan saran kepada mahasiswa yang pernah mengalami *verbal abuse* sehingga *psychological well-beingnya* terganggu, untuk mempertahankan atau bahkan tingkatkan *psychological well-being* yang sudah dimiliki sebagai tolak ukur menentukan masa depan seperti tujuan hidup, jangan ragu untuk

mencari pertolongan kepada professional jika anda merasa down, lebih baik tetap fokus pada tujuan yang telah kalian temui.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk mempelajari *psychological well-being* siswa yang terkena pelecehan verbal ingin melihat lebih banyak referensi yang disediakan baik oleh buku maupun jurnal. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyelidiki kesehatan psikologis siswa yang terkena pelecehan verbal berdasarkan faktor-faktor yang mungkin mempengaruhi kesehatan psikologis siswa yang terkena *verbal abuse*.