

DAFTAR ISI

ABSTRAK	II
LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI.....	IV
LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN UJIAN SKRIPSI.....	V
LEMBAR PENGESAHAN	VI
LEMBAR PERNYATAAN.....	VII
MOTTO.....	VIII
KATA PENGANTAR	IX
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR GAMBAR	XIII
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR LAMPIRAN	XV
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	3
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Kegunaan Penelitian	4
BAB II KAJIAN TEORITIK	5
A. Deskripsi Konseptual.....	5
1. <i>Quiet Quitting</i>	5
2. <i>Burnout</i>	10
3. <i>Work-Life Balance</i>	14
4. Generasi Z.....	17
B. Penelitian Yang Relevan	23
C. Kerangka Teoritik	25
D. Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Tempat dan Waktu Penelitian	26
B. Metode Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel	27
D. Teknik pengumpulan Data	27
1. Instrumen Variabel Terikat <i>Quiet Quitting</i> (Y)	28
a. Defenisi konseptual	28
b. Defenisi operasioanl.....	28
c. Kisi-kisi instrumen.....	29
d. Jenis instrumen	29
e. Pengujian validitas dan Reliabilitas	30
2. Instrumen Variabel Bebas <i>Work-Life Balance</i> (X1).....	32
a. Defenisi konseptual	32
b. Defenisi operasioanl.....	32
c. Kisi-kisi instrumen.....	32
d. Jenis instrumen	33
e. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	33

3. Instrumen Variabel Bebas Burnout (X2)	35
a. Defenisi Konseptual.....	35
b. Defenisi Operasional	35
c. Kisi-kisi instrumen.....	36
d. Jenis Instrumen	36
e. Pengujian Validitas dan Reliabilitas.....	37
E. Teknik Analisis Data.....	39
F. Hipotesis Statistika.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Data.....	40
B. Uji Regresi Linear Berganda	41
C. Uji Asumsi Klasik.....	44
D. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	53