

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Koefisien kolerasi sebesar 0,596 dapat diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan di Institut Agama Kristen Manado. Hal ini menunjukkan bahwa mahasiswa program psikologi Kristen angkatan 2022 memiliki hubungan. Berdasarkan hasil nilai signifikan (sig.) sebesar $0,00 < 0,05$ dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara media sosial tiktok dengan *fear of missing out* pada mahasiswa di Institut Agama Kristen Manado. Semakin tinggi tingkat penggunaan media sosial tiktok, maka semakin tinggi pula tingkat *fear of missing out* pada mahasiswa. Sebaliknya, semakin rendah tingkat penggunaan media sosial tiktok, maka semakin rendah pula tingkat *fear of missing out* pada mahasiswa.

Dengan demikian, sesuai dengan hipotesis yang diajukan, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima, hal ini menunjukkan bahwa tidak terdapat kolerasi negatif antara media sosial tiktok dengan *fear of missing out* pada mahasiswa di IAKN Manado.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, terdapat beberapa syarat yang peneliti ajukan yaitu:

1. Mahasiswa

Mahasiswa diharapkan dapat terhindar dari perilaku yang berlebihan dalam mengakses media sosial tiktok. dengan cara membatasi setiap aktivitas yang dibagikan oleh orang lain dan memperbanyak interaksi dengan teman-teman dilingkungan sosial, serta menggunakan media sosial tiktok dengan hal-hal yang positif.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas wawasan dengan menggunakan metode penelitian tambahan, dan juga dapat menambah keilmuan psikologi, terutama penggunaan media sosial tiktok dan *fear of missing out*. Penelitian ini juga bisa menjadi rujukan teori sehingga mampu mendapatkan temuan dalam penelitian terbaru.