

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Faktor-faktor yang menyebabkan remaja kecanduan *game online* adalah faktor dari lingkungan di mana banyak teman-teman yang juga bermain *game online* sehingga mempengaruhi remaja, faktor dari perkembangan zaman yang semakin maju, dari diri sendiri yang memberi waktu untuk terus bermain *game online*, orang tua yang tidak tegas, faktor pelarian diri karena merasa bosan dan kesepian.
2. Dampak dari kecanduan *game online* bagi remaja memiliki dampak positif dan negatif, dimana *game online* dapat menguntungkan dan merugikan pemain. Dalam artian *game online* bisa dimainkan tetapi pemain harus bisa memprioritaskan mana yang dapat menguntungkan dan mana yang merugikan.
3. Model pendampingan yang direkomendasikan terhadap remaja yang kecanduan *game online* di Jemaat GMIST Kendagu Ruata Tahuna masih sangat kurang diterapkan. Sehingga dalam penelitian ini meneliti merekomendasikan model pendampingan yang tepat yang dan dapat digunakan oleh pelayan dalam membentuk karakter remaja yaitu dengan model pastoral *spiritual formation* agar pelayan dapat membentuk

karakter diri menjadi karakter seperti Kristus sehingga seorang pelayan juga dapat menumbuhkan karakter remaja masa kini menjadi karakter seperti Kristus dan menggunakan pendekatan *Client Centered* dimana konselor dapat membantu konseli untuk mampu secara utuh untuk menyadari apa yang menjadi permasalahannya sehingga memiliki cara dan juga alat untuk memecahkan masalahnya

## **B. Saran**

1. Untuk Gereja dalam persekutuan orang-orang percaya kepada Allah yang tidak pernah lepas dari permasalahan atau pergumulan. Bagi pendeta, pelayan khusus dan jemaat lebih memperhatikan perkembangan remaja yang ada di jemaat dalam melakukan hal-hak positif, dan lebih banyak memberikan kegiatan-kegiatan positif agar remaja lebih memiliki kegiatan positif.
2. Untuk Institut Agama Kristen Negeri Manado lebih memperbanyak buku-buku yang membahas tentang perkembangan zaman saat ini khususnya dalam teknologi dan pastoral konseling agar lebih mudah dalam mencari referensi.
3. Untuk Peneliti lebih memperkaya lagi tentang pengetahuan dalam melaksanakan penelitian dan lebih mempersiapkan diri dalam melakukan penelitian khususnya pada penelitian yang menyangkut dalam masalah-masalah pastoral. Dan untuk

peneliti selanjutnya diharapkan lebih mempersiapkan diri dan segala sesuatu dalam melaksanakan penelitian, agar penelitian ini dapat menjadi lebih baik dan lebih jelas