

DAFTAR ISI

MOTTO	i
ABSTRAK	ii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian..	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN TEORITIS.....	7
A. Deskripsi Konseptual	7
B. Pengertian Regulasi Emosi.....	8
C. Aspek-Aspek Regulasi Emosi.....	14
D. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi..	16
E. Proses Regulasi Emosi.....	18
F. Penelitian yang Relevan	18
BAB III. METODE PENELITIAN.....	21
A. Metode Dan Prosedur Penelitian	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian	21
C. Instrumen Penelitian	21
D. Sumber Data Penelitian.....	22
E. Prosedur dan Teknik Pengumpulan Data	22
F. Teknik Analisa Data	23
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Deskripsi Setting Penelitian	25

B. Deskripsi Responden Penelitian	25
C. Hasil Penelitian dengan Metode Observasi	26
D. Hasil Penelitian dengan Metode Wawancara	33
E. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V. PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	