

GAMBARAN LONELINESS PADA LANSIA DI BALAI PENYANTUNAN SOSIAL LANJUT USIA SENJA CERAH MANADO

CINKA P. G. SEMBEL

190303012

ABSTRAK

Para lansia yang berada ditempat ini, diantaranya yang tidak memiliki keluarga sehingga mereka memilih tinggal ditempat lain. Akan tetapi ada juga lansia yang tinggal ditempat ini masih mempunyai keluarga. Ada juga lansia yang memiliki keluarga tetapi karena keinginannya sendiri untuk tinggal ditempat ini. Perasaan kesepian yang dialami salah satunya, dikarenakan kehilangan orang yang dikasihi atau pasangan hidupnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah mendeskripsikan gambaran kegiatan, kendala dan mendeskripsikan upaya mengatasi loneliness. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif pattern matching yang dilaksanakan di Balai Penyantunan Sosial Lanjut Usia Senja CERAH Manado.

Dalam penelitian ini dikumpulkan melalui beberapa tahap, yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Observasi dilakukan dari bulan Februari sampai dengan bulan Juni. Selanjutnya peneliti mengumpulkan data dengan melakukan wawancara terhadap subjek dengan kriteria memiliki usia di atas 60 tahun, peneliti mengumpulkan dokumen yang mendukung untuk penelitian ini. Hasil penelitian, lansia di Balai Penyantunan Sosial Lanjut Usia Senja CERAH Manado adalah ada beberapa lansia yang merasa kesepian. Perasaan kesepian lansia meliputi keterasingan dari keluarga, penolakan, kebosanan, kegelisahan, dan menjadi malas membuka diri. Namun, perasaan kesepian ini masih dalam taraf sedang dan belum digolongkan sebagai perasaan kesepian kronis. Untuk mengatasi perasaan kesepian yang dialami lansia mereka melakukan beberapa kegiatan, yaitu mengikuti kegiatan keagamaan, meningkatkan interaksi dengan orang lain, ikut berpartisipasi dalam kegiatan panti seperti konseling dan parenting. Juga disamping itu mereka banyak melakukan aktivitas agar dapat mengurangi rasa bosan ketika mereka dalam kesendirian, yaitu dengan membaca buku, menjahit, dan berkomunikasi dengan keluarga atau anak mereka lewat telepon.

Kata Kunci : Loneliness, Lansia

GAMBARAN LONELINESS PADA LANSIA DI BALAI PENYANTUNAN SOSIAL LANJUT USIA SENJA CERAH MANADO

CINKA P. G. SEMBEL

190303012

ABSTRAK

The elderly who are in this place, including those who do not have a family so they choose to live elsewhere. However, there are also elderly people who live in this place who still have families. There are also elderly people who have families but because of their own will to live in this place. Feelings of loneliness experienced by one of them, due to the loss of a loved one or spouse.

The purpose of this study is to describe the description of activities, constraints and describe efforts to overcome loneliness. This research is a qualitative research with a descriptive pattern matching approach which was carried out at the Senja CERAH Elderly Social Assistance Center in Manado.

In this research collected through several stages, namely observation, interviews and documentation. Observations were made from February to June. Furthermore, researchers collected data by conducting interviews with subjects with criteria of having over 60 years of age, researchers collected supporting documents for this study. The results of the study, the elderly at the Senja CERAH Manado Elderly Social Assistance Center are that there are some elderly who feel lonely. Feelings of loneliness in the elderly include alienation from family, rejection, boredom, anxiety, and being lazy to open up. However, this feeling of loneliness is still at a moderate level and is not yet classified as a feeling of chronic loneliness. To overcome the feeling of loneliness experienced by the elderly, they carry out several activities, namely participating in religious activities, increasing interaction with other people, participating in orphanage activities such as counseling and parenting. Besides that, they also do a lot of activities to reduce boredom when they are alone, namely by reading books, sewing, and communicating with their families or children via telephone.

Keywords : Loneliness, Elderly