

ABSTRAK

Noya, Novri. 2024. Pengaruh *Adversity Quotient* dan Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan Mental Melalui Pendidikan Agama Kristen Penyintas Bunuh Diri Kota Manado. Tesis, Program Studi Pendidikan Agama Kristen, Program Magister Pascasarjana, Institut Agama Kristen Negeri Manado. Prof. Dr. Benny Binilang. MM (Pembimbing I), Dr. Wolter Weol, M.Th. (Pembimbing II).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh langsung dan signifikan *Adversity Quotient* (X1) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y), pengaruh langsung dan signifikan dukungan sosial (X2) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y), pengaruh langsung dan signifikan pendidikan agama Kristen (Z) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y) pengaruh langsung dan signifikan *Adversity Quotient* (X1), terhadap pendidikan agama Kristen (Z), pengaruh langsung dan signifikan dukungan sosial (X2) terhadap pendidikan agama Kristen (Z). pengaruh tidak langsung dan signifikan *Adversity Quotient* (X1) melalui pendidikan agama Kristen (Z) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y) dan pengaruh tidak langsung dan signifikan dukungan sosial (X2) melalui pendidikan agama Kristen (Z) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y). penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif sampel penelitian adalah para penyintas bunuh diri di Kota Manado dengan jumlah sampel 45 orang. Teknik analisis menggunakan SPSS 29.

Hasilnya menunjukkan bahwa terdapat pengaruh langsung dan signifikan dari *Adversity Quotient* (X1) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y) nilai t-hitung $2,464 \geq 2,020$ (Nilai T-tabel), nilai signifikan $0,001 \leq 0,05$, terdapat pengaruh dukungan sosial (X2) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y) nilai t-hitung $4,160 \geq 2,020$ (Nilai T-tabel), nilai signifikan $0,001 \leq 0,05$, terdapat pengaruh dan signifikan pendidikan agama Kristen (Z) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y) nilai t-hitung $6,264 \geq 2,020$ (nilai- T-tabel), nilai signifikan $0,001 \leq 0,05$, terdapat pengaruh dan signifikan *Adversity Quotient* (X1) terhadap pendidikan agama Kristen (Z) nilai t-hitung $4,394 \geq 2,020$ (nilai T-tabel) nilai signifikan $0,009 \leq 0,05$, terdapat pengaruh dukungan sosial (X2) terhadap pendidikan agama Kristen (Z) nilai t-hitung $6,719 \geq 2,020$ (nilai- T-tabel) nilai signifikan $0,001 \leq 0,05$, terdapat pengaruh tidak langsung yang signifikan dari *Adversity Quotient* (X1) melalui pendidikan agama Kristen (Z) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y) dengan nilai $Z 2,639 > 1,98$ (nilai sober) terdapat pengaruh tidak langsung yang signifikan dari dukungan sosial (X2) melalui pendidikan agama Kristen (Z) terhadap kesehatan mental penyintas bunuh diri di Kota Manado (Y) dengan nilai $Z 2,587 > 1,98$ (nilai sober)

Kata Kunci : *adversity quotient, dukungan sosial, pendidikan agama Kristen, Kesehatan mental*

ABSTRAC

Noya, Novri. 2024. Pengaruh *Adversity Quotient* dan Dukungan Sosial Terhadap Kesehatan Mental Melalui Pendidikan Agama Kristen Penyintas Bunuh Diri Kota Manado. Tesis, Program Studi Pendidikan Agama Kristen, Program Magister Pascasarjana, Institut Agama Kristen Negeri Manado. Prof. Dr. Benny Binilang. MM (Pembimbing I), Dr. Wolter Weol, M.Th. (Pembimbing II).

This study aims to determine the direct and significant influence of Adversity Quotient (X1) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y), the direct and significant influence of social support (X2) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y), the direct and significant influence of Christian religious education (Z) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y), the direct and significant influence of Adversity Quotient (X1) on Christian religious education (Z), the direct and significant influence of social support (X2) on Christian religious education (Z), the indirect and significant influence of Adversity Quotient (X1) through Christian religious education (Z) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y), and the indirect and significant influence of social support (X2) through Christian religious education (Z) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y). This study uses a quantitative research method. The research sample consists of 45 suicide survivors in Manado City. The analysis technique used is SPSS 29.

The results show that there is a direct and significant influence of Adversity Quotient (X1) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y) with a t-value of $2.464 \geq 2.020$ (t-table value), and a significance value of $0.001 \leq 0.05$. There is also a significant influence of social support (X2) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y) with a t-value of $4.160 \geq 2.020$ (t-table value), and a significance value of $0.001 \leq 0.05$. Christian religious education (Z) also has a direct and significant influence on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y) with a t-value of $6.264 \geq 2.020$ (t-table value), and a significance value of $0.001 \leq 0.05$. Adversity Quotient (X1) has a direct and significant influence on Christian religious education (Z) with a t-value of $4.394 \geq 2.020$ (t-table value) and a significance value of $0.009 \leq 0.05$. Social support (X2) also has a direct and significant influence on Christian religious education (Z) with a t-value of $6.719 \geq 2.020$ (t-table value) and a significance value of $0.001 \leq 0.05$. There is a significant indirect influence of Adversity Quotient (X1) through Christian religious education (Z) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y) with a Z-value of $2.639 > 1.98$ (sober value). Additionally, there is a significant indirect influence of social support (X2) through Christian religious education (Z) on the mental health of suicide survivors in Manado City (Y) with a Z-value of $2.587 > 1.98$ (sober value).

Keywords: *adversity quotient, social support, Christian religious education, mental health.*