

“THE RELATIONSHIP BETWEEN PERFECTIONISM AND PROCRASTINATION OF IAKN MANADO STUDENTS”

Matris Yeremia Ludani

200303037

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between perfectionism and procrastination of IAKN Manado students. This research uses quantitative descriptive research conducted at the Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Manado.

The population in this study amounted to 71 final semester students in 2017, 2018, and 2019. The sample in this study were all final semester students of class 2017, 2018, and 2019 with saturated sampling technique. Analysis using the Pearson Product Moment test. The results showed that there is a negative relationship between perfectionism and procrastination of IAKN Manado students at a very low relationship level with a value of (-0.138) and obtained a value (p value = 0.250) which means there is an insignificant negative relationship with a very low level of relationship.

From the results of the study, it is recommended that students be able to tell or discuss problems or obstacles encountered when doing thesis work to experts, namely supervisors or peers so as not to feel anxious or pressured by standards set by themselves and others, which can cause delays in completing tasks including thesis. Furthermore, students can make a list of tasks or goals to save time and reduce the tendency to postpone the final project or thesis.

Keywords: Perfectionism, Procrastination, Students

“HUBUNGAN ANTARA PERFEKSIONISME DENGAN PROKRASTINASI MAHASISWA IAKN MANADO”

Matris Yeremia Ludani

200303037

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perfeksionisme dengan prokrastinasi mahasiswa IAKN Manado. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif yang dilaksanakan di Institut Agama Kristen Negeri (IAKN) Manado.

Populasi pada penelitian ini berjumlah 71 mahasiswa semester akhir angkatan 2017, 2018, dan 2019. Sampel pada penelitian ini adalah seluruh mahasiswa semester akhir angkatan 2017, 2018, dan 2019 dengan Teknik pengambilan sampel jenuh. Analisis menggunakan uji Pearson Product Moment. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara perfeksionisme dengan prokrastinasi mahasiswa IAKN Manado pada tingkat hubungan sangat rendah dengan nilai sebesar (-0.138) dan diperoleh nilai (p value = 0.250) yang berarti terdapat hubungan negatif yang tidak signifikan dengan tingkat hubungan sangat rendah.

Dari hasil penelitian disarankan kepada mahasiswa agar dapat menceritakan atau berdiskusi terkait masalah ataupun hambatan yang didapati saat melakukan pengerjaan skripsi kepada ahlinya, yaitu dosen pembimbing ataupun teman sebaya agar tidak merasa cemas atau tertekan dengan standar yang ditetapkan oleh diri sendiri dan orang lain, yang dapat menyebabkan penundaan penyelesaian tugas termasuk skripsi. Selanjutnya, agar mahasiswa dapat membuat daftar tugas atau tujuan untuk menghemat waktu dan mengurangi kecenderungan dalam melakukan penundaan tugas akhir atau skripsi.

Kata Kunci : Perfeksionisme, Prokrastinasi, Mahasiswa