

**GAMBARAN NOMOPHOBIA (NO MOBILE PHONE PHOBIA) PADA GEN Z  
DI PROGRAM STUDI PSIKOLOGI KRISTEN IAKN MANADO**

**MANASYE FRELY MALEKE  
200303036**

**ABSTRAK**

*Penelitian ini dilatar belakangi untuk mendeskripsikan gambaran Nomophobia pada mahasiswa Program Studi Psikologi Kristen IAKN Manado. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Dalam pengumpulan data penelitian ini, peneliti melakukan beberapa tahap, yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi, selanjutnya peneliti mengumpulkan data dengan melakukan wawancara terhadap informan dengan kriteria perilaku nomophobia (Ketakutan saat berada jauh dari smartphone/hp . Data yang sudah didapatkan kemudian akan dianalisis melalui transkrip wawancara, reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan dan verifikasi. Dari hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran nomophobia pada mahasiswa, yang menunjukkan kecemasan ketika tidak dapat berkomunikasi, cemas jika kehilangan koneksi internet, cemas jika tidak dapat mengakses informasi, dan cemas jika tidak merasakan kenyamanan yang diberikan smartphone/hp.*

**Kata Kunci : Nomophobia, GenZ**

**DESCRIPTION OF NOMOPHOBIA (E PHONE PHOBIA) IN GEN Z IN THE  
PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM OF KRISTEN IAKN MANADO**

**MANASYE FRELY MALEKE  
200303036**

**ABSTRACT**

*This research is motivated to describe the description of Nomophobia in students of the IAKN Manado Christian Psychology Study Program. This research is a qualitative research with a descriptive approach. In collecting data for this study, researchers conducted several stages, namely observation, interviews and documentation, then researchers collected data by conducting interviews with informants with criteria for nomophobic behavior (Fear when away from smartphones / cellphones). The data that has been obtained will then be analyzed through interview transcripts, data reduction, data presentation, conclusion drawing and verification. The results of this study can provide an overview of nomophobia in students, which shows anxiety when unable to communicate, anxiety if you lose your internet connection, anxiety if you cannot access information, and anxiety if you do not feel the comfort provided by a smartphone / mobile phone.*

**Keywords : Nomophobia, GenZ**