

KONSELING PASTORAL BAGI SPIRITUAL REMAJA YANG KECANDUAN PONSEL PINTAR DI GMIST JEMAAT FILADELFIA MOHONG SAWANG

SURYANINGSI DORTHEA LALOMPOH

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis keadaan remaja kecanduan ponsel pintar di GMIST Filadelfia Mohong Sawang, menganalisis spiritualitas remaja kecanduan ponsel pintar di GMIST Jemaat Filadelfia Mohong Sawang, dan menganalisis teknik pendekatan konseling pastoral bagi spiritualitas remaja kecanduan ponsel pintar. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode studi kasus pastoral yang dilaksanakan di GMIST Jemaat Filadelfia Mohong Sawang pada tahun 2023.

Data dikumpulkan melalui hasil observasi, wawancara, dan studi dokumentasi. Dari hasil analisis dan interpretasi data diperoleh indikasi bahwa: (1) Terjadi perubahan sikap dan kebiasaan saat remaja mengalami kecanduan ponsel pintar yang mempengaruhi kehidupannya. (2) kecanduan ponsel pintar mempengaruhi spiritualitas remaja. (3) konseling pastoral sangat dibutuhkan dalam menangani kasus seperti ini dengan menerapkan teknik dan pendekatan konseling pastoral.

Dari hasil temuan tersebut maka untuk mengatasi keadaan yang dialami oleh remaja tersebut, peneliti melakukan konseling pastoral selama enam kali dan hasilnya, subjek belum mengalami perubahan mengurangi penggunaan ponsel pintar, namun ia sudah menyadari akan dampak negatif dari kecanduan ponsel pintar serta muncul keinginan untuk berubah. Dengan demikian harus dipahami bahwa konseling pastoral penting dilakukan oleh pelayan Tuhan untuk melayani jemaat khususnya remaja.

Kata kunci: Konseling Pastoral, Spiritualitas, Remaja, Kecanduan Ponsel Pintar

**PASTORAL COUNSELING FOR SMARTPHONE ADDICT YOUTH
SPIRITUAL YOUTH WHO ARE ADDICTED TO SMARTPHONES AT
THE GMIST OF THE FILADELFIA MOHONG SAWANG
CONGREGATION**

SURYANINGSI DORTHEA LALOMPOH

ABSTRACT

The purpose of this study was to analyze the condition of adolescents addicted to smartphones at GMIST Filadelfia Mohong Sawang, to analyze the spirituality of adolescents addicted to smartphones at GMIST Congregation Filadelfia Mohong Sawang, and to analyze pastoral counseling approach techniques for the spirituality of adolescents addicted to smartphones. This research is a qualitative research using the pastoral case study method which will be carried out at the GMIST of the Filadelfia Congregation of Mohong Sawang in 2023.

Data was collected through observation, interviews and documentation studies. From the results of the analysis and interpretation of the data, it is indicated that: (1) the condition of adolescents who are addicted to smart phones experiences a change in attitude and affects their life. (2) smartphone addiction affects adolescent spirituality. (3) Pastoral counseling is needed in dealing with cases like this by applying techniques and approaches.

From these findings, to overcome the situation experienced by the teenager, the researcher conducted pastoral counseling for six times and the results, the subject has not experienced a change in reducing smartphone use, but he is already aware of the negative effects of smartphone addiction and a desire to change arises. Thus it must be understood that pastoral counseling is important to be carried out by God's servants to serve the congregation, including youth.

Keywords: Pastoral Counseling, Spirituality, Adolescents, Smartphone Addiction