

STUDI KASUS KONSELING PASTORAL BAGI AYAH YANG MEMILKI ANAK AUTIS DI KGPM SIDANG PAULUS TADUNA DI KABUPATEN TALAUD

RISYE GALANGBULAENG

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan dampak holistik bagi ayah yang memiliki anak autis dan mendeskripsikan penerimaan ayah yang memiliki anak autis dan menganalisis teknik dan pendekatan konseling pastoral bagi ayah yang memiliki anak autis. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode studi kasus dilaksanakan di KGPM sidang Paulus Taduna di Kabupaten Talaud pada tahun 2023.

Data yang dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dokumentasi, konseling pastoral, dari hasil analisis data diperoleh indikasi bahwa (1) seorang ayah yang memiliki anak autis hidupnya tidak terurus dengan baik (2) dampak holistik bagi ayah yang memiliki anak autis dari aspek mental, fisik, sosial, spiritual yaitu sering menyalahkan dirinya sendiri, berpostur tubuh kurus dan berdampak pada psikis dan perilaku (3) teknik pendekatan dan pendampingan pastoral hanya dilakukan melalui ibadah-ibadah.

Dari hasil temuan tersebut maka untuk mengatasi keadaan krisis yang di alami oleh seorang ayah tersebut, peneliti melakukan konseling pastoral sebanyak enam kali pertemuan dan hasilnya, subjek yang awalnya menyalahkan dirinya sendiri dapat menerima kenyataan dan mau berdamai dengan dirinya sendiri serta lebih mendekatkan diri kepada Tuhan yang selalu menopang kehidupannya. Dengan demikian harus dipahami bahwa sangat penting adanya pendampingan pastoral bagi seorang ayah yang memiliki anak autis dan harus diselenggarakan oleh pihak gereja yang dipercayakan Tuhan untuk melayani umat yang membutuhkan termasuk orang tua dari kaum disabilitas.

Kata kunci: Autis, Konseling Pastoral, Gereja.

CASE STUDY OF PASTORAL COUNSELING OF FATHERS WHO HAVE AUTISTIC CHILDREN AT PAULUS TADUNA'S KGPM CONSEQUENCES IN TALAUD DISTRICT

RISYE GALANGBULAENG

ABSTRACT

The purpose of this study was to describe the holistic impact for fathers who have autistic children, and to describe the acceptance of fathers who have autistic children and to analyze techniques and approaches to pastoral counseling for fathers who have autistic children. This research is a qualitative research using the case study method carried out at the KGPM Paulus Taduna trial in Talaud District in 2023.

Data collected through observation, interviews, documentation, pastoral counseling, from the results of data analysis obtained indications that (1) a father who has an autistic child has not managed his life properly (2) the holistic impact for fathers who have an autistic child from the mental, physical, social, spiritual aspects, namely often blaming himself, having a thin body and having an impact on the psyche and behavior (3) techniques of approach and pastoral assistance are only carried out through worship.

From these findings, to overcome the crisis experienced by a father, the researcher conducted six pastoral counseling meetings and as a result, the subject who initially blamed himself was able to accept reality and want to make peace with himself and draw closer to God who always sustains his life. Thus it must be understood that it is very important to have pastoral assistance for a father who has an autistic child and must be organized by a church entrusted by God to serve people in need, including parents of people with disabilities.

Key words: Autism, Pastoral Counseling, Church.