

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap model pendampingan pastoral kepada seorang ibu yang mengalami krisis situasional di Gereja KGPM Paulus Taduna, Pendekatan integratif dimana konselor pastoral melakukan beberapa pendekatan, yaitu client centered/berpusat pada klien dan pendekatan behavioral adalah pendekatan yang dapat dilakukan untuk menolong ibu yang mengalami krisis situasional, sehingga dapat mencegah tingkah laku yang tidak diinginkan(maladaptif) dan menekankan pada pembiasaan tingkah laku yang positif(adaptif). Krisis situasional dapat di cegah apabila pendeta atau konselor menjalankan perannya dengan baik. Tidak adanya peranan seorang gembala atau konselor pastoral menyebabkan terjadinya krisis situasional yang berdampak buruk di masyarakat dan yang bersangkutan tidak memiliki kehidupan dan masa depan yang baik.

B. Saran

Hendaknya gembala dan konselor pastoral melakukan peranannya sebagaimana mestinya, sehingga umat yang dipercayakan dalam pelayanan atau penggembalaan mengalami kehidupan yang sesungguhnya, khususnya bagi mereka yang mengalami masalah kejiwaan atau depresi di perlukan pendampingan melekat atau diarahkan ke dokter psikis atau juga psikiater.