

**GAMBARAN DEPRESSION DAN SUICIDAL IDEATION PADA
MAHASISWA**

YOLANDA WAHANI

190303010

ABSTRACT

This research was motivated by the existence of attempted suicide by IAKN Manado students and also several previous cases of suicide by students. The purpose of this study was to describe the factors that influence depression and suicidal ideation as well as the efforts of students to overcome depression and suicidal ideation. This research is a qualitative research using a case study approach which was carried out on students in the Christian Psychology Study Program at the Manado State Christian Institute.

In collecting research data, researchers carried out several stages, namely observation, interviews and documentation. Observations were made from February to June. Furthermore, researchers collected data by conducting interviews with subjects with criteria of being depressed and having suicidal ideation. Then the researcher collects supporting documents for this research.

The results of this study can provide an overview of depression and suicidal ideation which can be seen from changes in sleep patterns, feeling changes in mood, feeling sad in the long term, difficulty concentrating, reduced interest in social activities and the campus environment and the emergence of suicidal ideation and committing suicide, suicide attempt. The efforts made by the five informants in preventing suicidal ideation and attempted suicide were trying to make peace with the situation, rethinking the hopes they wanted to achieve and getting closer to the fellowship of worship. This provides a deeper understanding of depression and suicidal ideation from the five informants and for each individual who is in the same phase.

Key Words : Depression, College Student, Suicidal Ideation

GAMBARAN DEPRESSION DAN SUICIDAL IDEATION PADA MAHASISWA

YOLANDA WAHANI

190303010

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya tindakan percobaan bunuh diri dari mahasiswa IAKN Manado dan juga beberapa kasus sebelumnya tentang bunuh diri yang dilakukan oleh mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran, faktor-faktor yang mempengaruhi depression dan suicidal ideation serta bagaimana upaya dari mahasiswa untuk mengatasi depression dan suicidal ideation. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dalam pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada mahasiswa di Program Studi Psikologi Kristen Institut Agama Kristen Negeri Manado.

Dalam pengumpulan data penelitian ini, peneliti melakukan beberapa tahap, yaitu observasi, wawancara dan dokumentasi. Observasi dilakukan dari bulan Februari sampai dengan bulan Juni. Selanjutnya peneliti mengumpulkan data dengan melakukan wawancara terhadap subjek dengan kriteria sedang mengalami depresi dan memiliki ide bunuh diri. Kemudian peneliti mengumpulkan dokumen-dokumen yang mendukung untuk penelitian ini.

Dari hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran depresi dan ide bunuh diri yang dapat dilihat dari adanya perubahan pola tidur, merasakan perubahan mood, merasa sedih dalam jangka panjang, sulit berkonsentrasi, berkurangnya minat pada kegiatan sosial maupun lingkungan kampus dan munculnya ide bunuh diri serta sampai melakukan percobaan bunuh diri. Upaya yang dilakukan kelima informan dalam mencegah ide bunuh diri serta percobaan bunuh diri yaitu mencoba untuk berdamai dengan keadaan, memikirkan kembali harapan yang ingin di capai dan mendekatkan diri dalam persekutuan ibadah. Hal ini memberikan pemahaman yang lebih mendalam terkait depresi dan ide bunuh diri dari kelima informan dan kepada setiap individu yang sedang berada di fase yang sama.

Kata kunci : Depression, Mahasiswa, Suicidal Ideation