

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Gambaran-gambaran dimensi yang ada pada orang tua yang memiliki anak ADHD yaitu dimana dalam aspek penerimaan diri ini Kesehatan mental menjadi poin utama seperti dimana orang tua sudah bisa menerima keadaan dan kondisi dari anak mereka dan penerimaan terhadap diri sendiri dan orang lain. Beberapa orang tua sangat baik dalam aspek ini, dan juga mereka bisa membangun hubungan baik dengan tetangga sehingga hal yang paling penting dalam aspek ini ada yaitu, saling percaya dengan orang lain, memiliki hubungan yang hangat, dan juga dalam konsep sesama manusia yang terdapat di dalamnya konsep memberi dan menerima.

Orang tua memberi kontribusi untuk tercapainya kesejahteraan psikologis, sehingga orang tua mampu memberikan arti dalam setiap kehidupannya dan mampu menerima keadaan anak. Orang tua bisa mampu memaknai apa yang diberikan Tuhan lewat anak yang dimiliki.

Upaya orang tua dalam membangun kesejahteraan psikologis dalam diri mereka berbeda-beda cara. Orang tua mampu membangun kesejahteraan psikologis sehingga terhindar dari segala macam stres yang diakibatkan oleh pengaruh dari memiliki anak ADHD, yaitu adanya gangguan dari luar.

B. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dipaparkan, peneliti mengajukan masukan dan saran kepada orang tua maupun peneliti selanjutnya yang akan meneliti tentang orang tua yang memiliki anak ADHD. Berikut saran dan masukan dari peneliti :

1. Orang tua :

- a. Mampu memahami situasi dan kondisi emosi dari anak.
- b. Jangan terlalu keras dalam mendidik anak, sebab seperti yang diketahui bahwa setiap anak memiliki kekurangan dan kelebihan masing-masing.
- c. Tahu potensi apa yang dimiliki oleh anak, sehingga orang tua bisa membantu mengembangkan serta mendukung bakat dari anak.
- d. Mengontrol diri (emosi) dalam mendidik dan mengasuh anak.
- e. Bijak dalam setiap mengambil keputusan untuk anak.

2. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang akan meneliti tentang *Psychological well-being* dan ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) di harapkan untuk lebih memakai banyak referensi dari buku dan teori yang berbeda.