

**PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA ORANG TUA TERHADAP
ANAK PENDERITA ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER
(ADHD)**

TESSALONIKA SUMARAUW

190303007

ABSTRACT

The research is motivated by parents who have children with special needs, one of which is Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD), who often feel stressed by what their children do. The purpose of this study is to describe the dimensions of the psychological well-being of parents, the influencing factors, and the efforts of parents to build psychological well-being. This study uses a qualitative method with a case study approach involving parents from special schools as informants.

In this study using data taken through several stages, namely, observation, interviews and documentation. Observations took place from February to June while parents were waiting for their children at school, at home, and at church. Interviews were conducted with parents of students with ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) who attended Efata Special School and Finjil Special School.

The results of this study can provide an overview of the dimensions and factors of the psychological well-being of parents of children with ADHD. Some parents are very good in this aspect, and they can also build good relationships with neighbors so that the most important thing in this aspect is mutual trust with others, having warm relationships, and also in the concept of fellow human beings in it. concept of give and take. Parents contribute to the achievement of psychological well-being, so that parents are able to give meaning to each of their lives and are able to accept the child's condition. Parents can be able to interpret what God has given through their children. Parents' efforts to build psychological well-being in themselves are different. Parents are able to build psychological well-being so that they avoid all kinds of stress caused by the influence of having an ADHD child, namely the presence of outside disturbances.

Keywords: Psychological well-being, Parents, ADHD

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA ORANG TUA TERHADAP ANAK PENDERITA ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)

TESSALONIKA SUMARAUW

190303007

ABSTRAK

Penelitian dilatar belakangi oleh orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus salah satunya Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) yang sering merasa stres oleh apa yang dilakukan anak. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui gambaran dimensi-dimensi kesejahteraan psikologis orang tua, faktor-faktor yang mempengaruhi, dan upaya orang tua dalam membangun kesejahteraan psikologis. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang melibatkan orang tua dari Sekolah Luar Biasa sebagai informan.

Dalam penelitian ini menggunakan data yang diambil melalui beberapa tahap yaitu, observasi, wawancara dan dokumentasi. Observasi berlangsung pada bulan Februari sampai Juni ketika saat orang tua sedang menunggu anak di sekolah, di rumah, dan di gereja. Wawancara dilakukan kepada orang tua siswa penderita ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) yang bersekolah di Sekolah Luar Biasa Efata dan Sekolah Luar Biasa Finjil.

Hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran dimensi-dimensi dan faktor-faktor kesejahteraan psikologis orang tua terhadap anak ADHD. Beberapa orang tua sangat baik dalam aspek ini, dan juga mereka bisa membangun hubungan baik dengan tetangga sehingga hal yang paling penting dalam aspek ini ada yaitu, saling percaya dengan orang lain, memiliki hubungan yang hangat, dan juga dalam konsep sesama manusia yang terdapat di dalamnya konsep memberi dan menerima. Orang tua memberi kontribusi untuk tercapainya kesejahteraan psikologis, sehingga orang tua mampu memberikan arti dalam setiap kehidupannya dan mampu menerima keadaan anak. Orang tua bisa mampu memaknai apa yang diberikan Tuhan lewat anak yang dimiliki. Upaya orang tua dalam membangun kesejahteraan psikologis dalam diri mereka berbeda-beda cara. Orang tua mampu membangun kesejahteraan psikologis sehingga terhindar dari segala macam stres yang diakibatkan oleh pengaruh dari memiliki anak ADHD, yaitu adanya gangguan dari luar.

Kata Kunci : Psychological well-being, Orang tua , ADHD