

GAMBARAN REGULASI EMOSI KELUARGA PASIEN ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SAKIT JIWA RATUMBUYSANG MANADO

**STEVANI ROSYE SEMEN
190303019**

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran regulasi emosi keluarga pasien orang dengan gangguan jiwa. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi yang dilaksanakan di RSJ Ratumbuang Manado.

Data dikumpulkan melalui observasi dan wawancara dengan pasien ODGJ di RSJ Ratumbuang Manado, dari hasil analisis data, diperoleh indikasi bahwa (1) Reaksi responden terhadap diagnosis ODGJ ditentukan oleh kemampuan adaptasi, pengetahuan dan pemahaman dari setiap individu. (2) Status ODGJ sangat mempengaruhi interaksi di dalam keluarga (3) Dukungan penuh dari keluarga terdekat, teman, dan komunitas sangat membantu mengatur mengelola emosi. (4) Proses regulasi emosi ditentukan oleh kestabilan dan kematangan emosi seseorang.

Dari hasil penelitian ini maka disimpulkan bahwa kesiapan mental, dukungan keluarga dekat, teman, pemahaman tentang ODGJ sangat diperlukan untuk merawat pasien dengan status ODGJ

Kata Kunci: Regulasi Emosi, Keluarga, Pasien ODGJ.